
VERHALTENSKODEX

Erläuterungen zum Verhaltenskodex der Talentklassen Chur



Erläuterungen zum Verhaltenskodex der Talentklassen Chur

Der Verhaltenskodex der Talentklassen Chur richtet sich nach den Werten von Swiss Olympic und bildet den Grundstein für die Verhaltensvereinbarung zwischen den Schülerinnen und Schülern, den Eltern und den Talentklassen Chur.

Respekt, Freundschaft und **Höchstleistung** sind die Werte, nach denen wir in den Talentklassen Chur leben und handeln wollen. Die Schülerinnen und Schüler bringen dabei eine grosse Portion Neugierde, Mut, Lern- und Leistungsbereitschaft, Disziplin, Fairplay, Respekt, Vertrauen und Selbstständigkeit mit.

Respekt

✓ **Wir halten uns an die Regeln der Stadtschule und der Lehrpersonen**

... das Reglement der Stadtschule Chur ist im Dokument "Disziplinarordnung" festgehalten. Dieses ist unter diesem [Link](#) auffindbar. Zudem ist es im Anhang zu der Broschüre "Talentschüler – Bereit zum Durchstarten" zu finden.

... im Schulalltag kleiden wir uns angemessen. Das heisst keine Trainerhosen, in Innenräumen keine Caps und Mützen. Kaugummis sind in den Klassenzimmern sowie in der Turnhalle nicht erlaubt.

... Die Mobiltelefone dürfen in der Mittagspause zwischen 12.30 Uhr und 13.00 Uhr benützt werden. Während des Essens ist ein gebrauch der Mobiltelefone nicht erlaubt. Das komplette Reglement zum Mittagessen befindet sich im Anhang zu der Broschüre "Talentschüler – Bereit zum Durchstarten".

✓ **Wir sind pünktlich**

... die Startzeiten des Unterrichts sind ausnahmslos einzuhalten. Bei Problemen auf dem Schulweg, welche eine Verspätung provozieren, muss eine frühzeitige Meldung an die Klassenlehrperson oder den Koordinator (falls es die Sportstunden betrifft) erfolgen. Dies kann per Anruf oder What`s App Nachricht geschehen.

✓ **Wir sind ehrlich**

... Probleme werden sofort angesprochen. Der Koordinator oder die Klassenlehrperson haben immer ein offenes Ohr und unterstützen in allen Fragen. Wir suchen keine Ausreden und stehen zu Fehlern. Vertrauen ist die Basis unseres Systems.

✓ **Im Schulhaus schreien und kämpfen wir nicht**

... Das Schulhaus ist unser Arbeitsort. Konzentriertes Arbeiten während den Schulstunden und entspanntes erholen während den Pausen muss möglich sein, um unsere Ziele zu erreichen. Im Schulhaus sind viele Jugendliche und Erwachsene auf engem Raum zusammen, es sollen sich alle wohl fühlen können.

✓ **Wir lassen nichts herumliegen und halten unser Schulhaus und die Sportanlagen sauber**

...Das Schulhaus ist unser Arbeitsort, in den Sportanlagen verbringen wir den Grossteil unserer Freizeit. Wir tragen Sorge zu den Einrichtungen und halten unsere Umwelt sauber.

Freundschaft

✓ **Wir sind ein Team**

...Die Talentklassen bestehen aus Jugendlichen aus ganz unterschiedlichen Sportarten und der Musik. Alle haben das Ziel, möglichst viel von der Zeit in den Talentklassen zu profitieren. Wir ziehen an einem Strang und arbeiten zusammen an der Erreichung der individuellen Ziele. Wir lassen allen Mitschülerinnen und Mitschülern den Freiraum für das Entwickeln der eigenen Persönlichkeit.

✓ **Wir unterstützen und motivieren einander**

...Jeder hat seine Stärken und Schwächen. Wir helfen einander, dass wir uns in beiden Bereichen weiterentwickeln können. Die Motivation, für seine Ziele alles zu geben, erlebt Höhen und Tiefen. Wir unterstützen einander, um die Tiefen zu überwinden und mit Freude seinen Weg weiterzugehen.

✓ **Wir sind ein Teil des Ganzen – wir sind demütig und nicht prahlerisch**

...Als Schülerin und Schüler der Talentklassen sind wir ein Teil des Teams. Wir sind stolz auf das was wir erreicht haben und arbeiten fokussiert an dem was wir erreichen wollen. Wir sind nicht besser als andere, die Talentklassen bieten die Möglichkeit, durch optimale Förderung, das Beste aus uns herauszuholen. Es ist eine Chance. Wir stehen noch ganz am Anfang unserer Karriere, es gibt noch viel zu lernen.

✓ **Wir sind stets anständig und grüssen unsere Mitmenschen**

...Als Sportlerin, als Sportler, als Musikerin oder Musiker steht man oft im Rampenlicht. Bereits als Schülerin oder Schüler der Talentklasse steht man im Fokus. Wir freuen uns still ab der Bewunderung und geben Neidern keine Angriffsfläche. Als Schülerin und Schüler der Talentklassen Chur werden einem viele Möglichkeiten zur individuellen Entfalten in und neben der Schule geboten. Wir sind und dessen bewusst und verhalten uns gegenüber unseren Mitmenschen immer vorbildlich.

Höchstleistung

✓ **Wir geben stets unser Bestes, sind mutig, neugierig und positiv**

...wir werden nicht über die gesamte Zeit in den Talentklassen top motiviert sein. Deshalb ist es umso wichtiger, dass wir diszipliniert sind und stets das Beste versuchen. Um es in der Musik und oder im Sport an die Spitze zu schaffen braucht es viel Mut. Man exponiert sich, muss immer wieder über den eigenen Schatten springen, man muss offen sein für Neues und stets das positive suchen und sehen.

✓ **Wir setzen uns Ziele und arbeiten selbständig an deren Erreichung**

...Sinnvolle Ziele, welche mit den Trainern und Musiklehrern abgesprochen und kommuniziert sind unterscheiden Leistungssportlerinnen und Leistungssportler, ambitionierte Musikerinnen und Musiker von Hobbysportlern und –Musikern. Für die Erreichung dieser Ziele benötigt es sehr viel Eigeninitiative. Die Trainer und Verantwortlichen der Talentklassen bieten die nötige Unterstützung.

✓ **Wir achten auf unsere Gesundheit und ernähren uns ausgewogen**

...Die Gesundheit ist das wichtigste Gut. Deshalb ist die Regeneration und Ernährung zentral. Genügend Schlaf und ausgewogene Mahlzeiten sind die Besten Mittel um sich und seinen Körper gesund zu halten. Gesundheit und Ernährung bilden wichtige Bausteine für die Entwicklung und sind die Grundlage für Höchstleistungen.

✓ **Wir konsumieren kein Nikotin, keinen Alkohol, sagen nein zu anderen Drogen und Doping**

...Wir halten uns an die Regeln von "Cool and Clean" und stehen für fairen Sport ein. Wir und unser Umfeld investieren sehr viel in die optimale Entwicklung als Sportlerin, als Sportler, Musikerin und Musiker. Das Konsumieren von Drogen wirkt einer optimalen Entwicklung entgegen und widerspricht dem Streben nach Höchstleistungen und gesundem Lebensstil. Durch Doping gefährden wir unsere Gesundheit, täuschen unsere Mitsstreiter und Unterstützer sowie unsere Gegner und Fans. Das Grundprinzip eines fairen Wettkampfes wird dadurch verletzt.